

Утверждено

Бюро Исполкома РФС

« 21 » февраля 2020 г.



Президент А.В. Дюков

ЦИРКУЛЯР

Общероссийской общественной организации
«Российский футбольный союз»

«ФОРМАТ ИГР
СОРЕВНОВАНИЙ
СРЕДИ ДЕТСКИХ КОМАНД
6 - 12 ЛЕТ»

Российский футбольный союз

2020 год

Настоящий Циркуляр направлен на упорядочение системы организации и проведения игр по футболу среди детско-юношеских команд. Циркуляр по формату игр составлен в соответствии с современными методиками подготовки юных футболистов и учитывают особенности развития детей различных возрастных групп, а также педагогические и биологические закономерности роста и развития игрока.

Указанный формат игр предполагает развитие игрока через командную игру в каждом формате в течение двух лет. Это позволит тренеру планомерно выстраивать тренировочный процесс, а также обеспечит игрокам постепенное развитие без форсирования процесса подготовки.

Указанные в каждой возрастной группе размеры поля и количественный состав позволит игрокам чаще встречаться с мячом и сталкиваться с необходимостью принятия самостоятельного решения и исполнения различных игровых технико-тактических действий. Все это позволит каждому игроку быть более вовлеченным в игру, что обеспечит его развитие, как футболиста, и повышение уровня индивидуального мастерства.

Каждый из предложенных форматов соответствует рекомендациям ФИФА и УЕФА, а также игровым форматам ведущих футбольных академий Европы и мира.

Состав игроков в каждой возрастной группе соответствует игровым форматам, применяемым в ведущих странах Европы, а также способствует постепенному развитию игрока и его переходу к игре 11x11.

В Циркуляре содержится информация о влиянии формата футбольных матчей (размер поля, количество игроков) на все разделы подготовки игроков (физическую, техническую, тактическую и психологическую). Эта информация должна сопоставляться с уровнем подготовленности игроков и учитываться при планировании и проведении игр.

Настоящий Циркуляр после его утверждения является обязательным для исполнения при проведении всех официальных мероприятий по футбольной тематике, в том числе турниров и соревнований под эгидой РФС, соревнований РФФ и МРО.

1. Влияние изменения размеров игрового поля на виды подготовки

	Физическая подготовка	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Психологическая подготовка
Увеличение размеров игрового поля	<i>Повышение требований к специальной выносливости</i>	<i>Упрощение требований к технической подготовленности</i>	<i>Упрощение требований к тактической подготовленности</i>	<i>Уменьшение интенсивности психической нагрузки</i>
Уменьшение размеров игрового поля	<i>Повышение требований к скоростно-силовой подготовленности</i>	<i>Усложнение требований к технической подготовленности</i>	<i>Усложнение требований к тактической подготовленности</i>	<i>Увеличение интенсивности психической нагрузки</i>

2. Влияние изменения количества игроков на виды подготовки

	Физическая подготовка	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Психологическая подготовка
Увеличение количества игроков	<i>Повышение требований к скоростно-силовой подготовленности</i>	<i>Усложнение требований к технической подготовленности</i>	<i>Усложнение требований к тактической подготовленности</i>	<i>Увеличение интенсивности психической нагрузки</i>
Уменьшение количества игроков	<i>Повышение требований к специальной выносливости</i>	<i>Упрощение требований к технической подготовленности</i>	<i>Упрощение требований к тактической подготовленности</i>	<i>Уменьшение интенсивности психической нагрузки</i>

3. Формат матчей

Возраст Параметры	6-7 лет	8-9 лет	10 лет*	11 лет*	12 лет*
Количество игроков	3 (без вратарей)	5 (4 + вратарь)	7 (6 + вратарь)	8 (7+вратарь)	9 (8 + вратарь)
Размеры поля**	Длина – 30м-24 м. Ширина – 15 м. Штрафная площадь не размечается	Длина - 40 м Ширина – 20-25 м. Штрафная площадь: по мини-футбольным правилам (в 6 м от ворот).	Длина - 45-55 м. Ширина – 30-40 м. Штрафная площадь: длина - 9 м, ширина - 15 м.	Длина – 50-60 м. Ширина – 35-45 м. Штрафная площадь: длина-10 м, ширина - 20 м.	Длина – 60-70 м. Ширина – 45-55 м. Штрафная площадь: длина - 11 м, ширина - 25 м.
	<p><i>*При проведении соревнований для двух "спаренных" возрастов придерживаются рекомендаций для младшего возраста. Например, если играют 10-11-летние, то формат соревнований - для возраста 10 лет.</i></p> <p><i>**Размеры футбольных полей, рекомендованные в данном пособии, могут быть изменены в сторону уменьшения в исключительных случаях, когда инфраструктура спортивных сооружений для проведения соревнований не позволяет выполнить эти требования.</i></p>				
Продолжительность матча	2 тайма по 10-15 мин. Перерыв – 5 мин.	2 тайма по 15-20 мин. Перерыв – 5-10 мин.	2 тайма по 20-25 мин. Перерыв – 10 мин.	2 тайма по 25 мин. Перерыв – 10 мин.	2 тайма по 30 мин. Перерыв – 10 мин.
Замены игроков	Разрешаются обратные замены (без ограничения)	Разрешаются обратные замены (без ограничения)	Разрешаются обратные замены (без ограничения)	Разрешаются обратные замены (без ограничения)	Разрешаются обратные замены (без ограничения)
Мяч	№3	№4	№4	№ 4	№4
Размер ворот	2 x 1,5 м или 1,5x1 или 2x1	3 x 2 м	5 x 2 м	5 x 2 м	5 x 2 м